

PROT. N° 246 DEL  
08/01/2024



**COMUNE DI LARIANO**  
Città metropolitana Roma Capitale

Ufficio Servizi Sociali  
Piazza Santa Eurosia - 00076 - Tel 0696499244 - Fax 069647977

Alla C.A. dell'Istituto PSYCOMENTIS ETS/OdV  
con sede legale: Via Po, 102, Roma 00198  
Al Presidente Dott.ssa Marilena Cestari

Oggetto: Richiesta preventivo..

Con la presente si richiede il costo per l'attuazione del progetto "Segnali d'allarme – Alfabetizzazione Emotiva" allegato alla presente.

Si prega di allegare al preventivo richiesto, i seguenti documenti:

1. Statuto della PSYCOMENTIS ETS/OdV;
2. Iscrizione Registro Unico Nazionale del Terzo Settore;
3. Fotocopia del Documento di Identità del Presidente.

Il Responsabile Settore VIII-Servizi Sociali  
Dott.ssa Daniela Simbaldi



**OGGETTO: Progetto di alfabetizzazione emotiva**

---

## **Progetto di Alfabetizzazione Emotiva**

### **Obiettivo Generale**

L'obiettivo generale del progetto, rivolto ai bambini della scuola materna, prevede: la promozione dello sviluppo emotivo. L'alfabetizzazione emotiva è importante perché pone le basi della relazione con sé stessi, con gli altri e con gli eventi. Le emozioni rappresentano una sfera fondamentale della nostra vita, che inizia fin da piccoli ma con strumenti differenti. L'alfabetizzazione emotiva è un percorso di tasselli educativi che aiutano a esprimere ciò che si prova nel momento esatto in cui accade.

### **Obiettivi Specifici**

1. Imparare a riconoscere le emozioni;
2. Imparare che le emozioni possono variare d'intensità;
3. Acquisire consapevolezza delle proprie emozioni;
4. Riconoscere il rapporto tra pensieri ed emozioni;
5. Comprendere il rapporto tra le proprie emozioni e il comportamento conseguente;
6. Imparare a distinguere tra emozioni e comportamenti;
7. Far comprendere il valore e la funzione legata ad ogni emozione, anche di quelle che all'apparenza sembrano meno positive;
8. Favorire l'espressione di emozioni e pensieri;
9. Ampliare e consolidare le modalità d'interazione con il gruppo;

### **Contenuti e attività**

Le attività, rivolte ai bambini della scuola materna, saranno **attività** di tipo **ludico-esperienziale**. Verrà fornito ai bambini un libretto interattivo che, attraverso l'uso di fiabe, permette di volta in volta al bambino di immedesimarsi nel protagonista e,

attraverso il processo di identificazione, di riconoscere e vivere le proprie emozioni, oltre che sviluppare l'empatia.

Tale percorso sarà preceduto da una giornata formativa dedicata alle insegnanti che hanno un ruolo centrale nel percorso di alfabetizzazione emotiva. A loro spetta l'attivare, il costruire e l'implementare nei bambini le capacità d'identificare, gestire e modulare il loro mondo emozionale interno.

Lo strumento presentato promuoverà l'apprendimento del linguaggio delle emozioni in modo che possano successivamente sostenere i bambini a gestirle, a verbalizzarle e, soprattutto, a regolarle.

### **Durata**

La durata totale sarà di 24 ore, nell'arco di tempo che va da [.../.../.....] a [.../.../.....], e si articolerà in due diversi momenti:

#### **1) Giornate formative:**

- Primo incontro di 3 ore con le insegnanti;
- 6 giornate formative da 3 ore con i bambini sulle emozioni primarie (felicità, tristezza, paura, rabbia, disgusto e sorpresa);
- Laboratorio per la realizzazione delle opere.

#### **2) Giornata conclusiva "Emozioni in Mostra: mostra le emozioni"**

- Esposizione delle opere svolte durante l'attività di laboratorio; -  
Premiazione dei lavori.

Gli incontri saranno modulati in relazione alla disponibilità del dirigente scolastico, inserendoli nel corrente programma scolastico e verificando la disponibilità delle strutture disponibili.

### **Risorse**

#### **Personale:**

- **3 Psicologi** con il compito di aiutare i bambini ad individuare le emozioni, a modularle, a comprendere il coinvolgimento corporeo e cognitivo;

- **1 Esperto di comunicazione e marketing** con il compito di organizzare e calibrare i contenuti del materiale fornito agli studenti;

### **Costi**

- Elaborazione, struttura e presentazione del progetto; acquisto materiale interattivo:

**TOTALE**

€ 8.000,00 comprensivo d'IVA.